



STARKE MÄDCHEN

**Möchtest du selbstsicher durchs Leben gehen?
Freude an der Schule haben?
Dich im Alltag frei bewegen können?**

Ich biete einen Kurs à 10 Lektionen für Mädchen ab der 5. Klasse an, um sie in Alltagssituationen zu stärken. Wir werden jede Lektion ein anderes Thema bearbeiten. In Kleingruppen von max.6 Kindern.

- Konflikte
- Mobbing
- Energie
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Ängste (Schule, Schlafen, Tiere, etc.)
- Selbstsicherheit
- Mut
- Motivation
- Freude

Die Ursache dieser negativ belastenden Themen, ist eine blockierende Störung im körpereigenen Energiesystem. Wir arbeiten mit der Emotional Freedom Techniques, kurz EFT, gilt als die psychologische Variante der Akupunktur. Sie wird oft auch „Klopfakupressur“ bezeichnet. EFT ist eine leicht zu erlernende und anzuwendende Methodik für die wirkungsvolle Selbsthilfe. In kurzer Zeit finden spür- und messbare Veränderungen statt.

Beginn: Dienstag, 20. Februar 2018 17.00 Uhr – 17.50 Uhr
Kosten: Fr. 300.-



Pietra Schrepfer Dipl. ILP-Coach
Fachfortbildung Kinder und Jugend
Sonnhaldeweg 2a • 6030 Ebikon • 041 440 40 45
pietra.schrepfer@bluewin.ch
www.lösungen-finden.ch